



ほけんだより R6 春号

ご入園、ご進級おめでとうございます。
 新しい教室でワクワクしている子ども達ですが、環境が変わると、子ども達の気持ちや体に少なからず負担がかかります。
 また、季節の変わり目で体調も崩しやすくなっていますのでいつもと違った様子が見られるときは、登園時に声を掛けてください。親子で楽しく過ごせるように、疲れを溜めず、元気に園生活を送りましょう！



★登園前に健康チェック★

園では毎朝、登園してきたお子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも、次のようなポイントでチェックを行ってから登園できるといいですね。

- 機嫌はいいですか？
- 顔色はいいですか？
- 熱はありませんか？
- 鼻水や咳はひどくないですか？
- 食欲は、ありますか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- ウンチはできましたか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

前の日の夜や朝の様子など気になることがありましたら、職員にお伝え下さい。



～こども園でお預かりする薬について～

お医者さんから処方された薬のみをお預かりし、投与いたします。その際は下記の要項を守って下さいますよう、ご協力お願い致します。

- ・水薬は1回分のみ、別容器に入れて持たせて下さい。
- ・お薬の袋に入れてもらいますが、念のため薬にも必ず記名をお願いします。
- ・**登園時に必ず職員に手渡しして下さい。**
 (カバンに入れるのではなく、直接職員にお渡し下さい)
- ・与薬依頼書も忘れずに記入をお願いします。
 (依頼書がない場合は、与薬ができません)



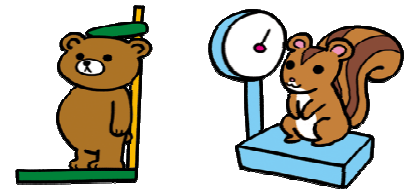
【園医さん紹介】

内科：五戸総合病院 小児科医 笹野 拓也氏
 歯科：山口歯科医院 院長 山口 登氏
 薬剤師：なの花薬局 薬剤師 大山 雄次氏



【園での健康管理について】

- ☆身体測定・・・毎月1回(身長、体重)
- ☆定期健康診断・・・年2回(6月、11月)
- ☆定期歯科健診・・・年2回(5月、11月)



＜おねがい＞

- ・前日に、**高熱(39度以上)が出た場合**は、念の為、お家で様子を見て下さるようお願い致します。
- ・**持ち物には全て必ず名前を書きましょう。**
- ・3歳以上児はハンカチとティッシュを毎日持ってきましょう。
- ・髪の毛の長い子は自宅で結んで登園し、爪が伸びていたら切りましょう。
- ・保育中**発熱**したり**感染症**が疑われる時などは、お迎えのご連絡をさせていただきます。
連絡先が変わる日は、朝のうちに職員にお知らせください。

